



# ASSOCIAÇÃO PORTUGAL KARATE-DO SHOTOKAI

**Organização: Portugal Karate-Do Shotokai**

**Circular N° 02/2022**

**Origem: Conselho Técnico e Direcção**

**21, 22, 23, 24, e 25 de Novembro/2022**

**Assunto: Estágio de Praticantes**



Caros Treinadores e Praticantes,

A Associação Portugal Karate Do Shotokai, organização sem fins lucrativos que se propõe promover a prática e o ensino do Karate-Do Shotokai em Portugal vai organizar um **estágio de praticantes**.

## Com o seguinte PROGRAMA

Local:	Gimnodesportivo da Escola Braamcamp Freire, Rua Gama Barros - Pontinha - Lisboa		
Horário Inscrição	Dia	Horário	Actividade
	segunda-feira 21 de Nov. 2022	19h00 às 20h45	Keiko todas as Grad.
	terça-feira 22 de Nov. 2022	19h00 às 20h45	Keiko todas as Grad.
	quarta-feira 23 de Nov. 2022	19h00 às 20h45	Keiko todas as Grad.
	quinta-feira 24 de Nov. 2022	19h00 às 20h45	Keiko todas as Grad.
sexta-feira 25 de Nov. de 2022	19h00 às 20h45	Keiko todas as Grad	
Inscrição	Todas as graduações; 20,00€		

RESPONSABILIDADE TÉCNICA	Francisco José ( 5º Dan NKS)
Assistentes	Vítor Ribeiro / António Victor

Responsáveis pela Logística	Jorge Batista / Dinis Martins / Sílvia Pires
-----------------------------	--

Apelamos à participação de todos, **que ninguém falte!**

P' Conselho Técnico:

*Francisco José*



日本空手道松濤會